

## Zmittag

Dienstag – Freitag, 12:00 – 14:00

### **Dienstag, 23. November**

Tages Suppe

\*\*\*

Chinakohl-Apfel Salat

\*\*\*

Gemüse-Käsekuchen  
dazu Randen-Apfel Chutney

\*\*\*

Frucht-Crème

3 Gänge

Fr. 27.00

4 Gänge

Fr. 31.00

*ayurvedisch gekocht von Paula Stratil*

---

### **Mittwoch, 24. November**

Tages Suppe

\*\*\*

Grüner gemischter Salat

\*\*\*

Quinoa-Süsskartoffelpfanne  
dazu Gemüse süss-sauer  
und rote Bohnen

\*\*\*

Energie-Kugeln

### **Donnerstag, 25. November**

Randen Suppe

\*\*\*

Kalbsvoressen

*oder*

Tofu

an pikanter Sauce

dazu Kartoffelstock  
und Biohof Gemüse

\*\*\*

Zimtparfait mit Rotweinzwetschgen

*Vegimenü*

Fr. 26.00

*Fleischmenü*

Fr. 29.00

*gekocht von den Biohof Köchen*

### **Freitag, 26. November**

Pastinaken-Apfel Suppe

\*\*\*

Kürbiswähe

dazu Salat

\*\*\*

Süssmostcrème